

Unimed
no combate ao
Coronavírus



ATUALIZADO EM 18/03/2020 - V.2

Unimed | 



1 Como é transmitido?

As investigações sobre as formas de transmissão ainda estão em andamento, mas a disseminação de pessoa para pessoa já está ocorrendo. A transmissão dos coronavírus costuma ocorrer por:



Gotículas de saliva, espirro, tosse e catarro



Contato pessoal próximo



Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos



2 Coronavírus, gripe ou alergia?

CORONAVÍRUS

Podem variar desde casos assintomáticos, sintomas semelhantes ao resfriado ou até casos graves como a pneumonia.

Os sintomas mais comuns são: febre alta, tosse seca, dificuldade para respirar, cansaço, fadiga e diarreia.

GRIPE

Febre, tosse, dor de cabeça, dor nos músculos e nas juntas, dor de garganta e coriza.

ALERGIA

Espirros, tosse, olhos irritados e coriza.



3 Você pode estar com o coronavírus?

Se você é cliente Unimed Fesp, acesse o site www.unimedcontraocoronavirus.com.br e faça a triagem on-line.

TELECONSULTA

Caso tenha riscos de infecção do Covid-19, a página o direcionará para uma teleconsulta, na qual uma equipe de profissionais de saúde dará as orientações necessárias 24 horas, todos os dias.



4 Como é realizado o diagnóstico

Por meio de exame laboratorial, que identifica o material genético do vírus, em secreções respiratórias.

5 Qual é o tratamento?

Não há um medicamento específico para a doença. Os médicos recomendam:

- Repouso.
- Ingestão de líquidos.
- Consulte seu médico quanto ao uso de analgésicos e antitérmicos para aliviar os sintomas.



6 Quais são as formas de prevenção?

- 1.** Evite contato próximo com pessoas doentes.
- 2.** Lave frequentemente as mãos com água e sabonete.
- 3.** Use lenço descartável para higiene nasal.
- 4.** Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.
- 5.** Evite ambientes com aglomerações de pessoas.
- 6.** Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- 7.** Mantenha os ambientes bem ventilados.
- 8.** Limpe e desinfete objetos e superfícies usados com frequência, como o celular.



7 Etiqueta respiratória

Em tempos de coronavírus, vale lembrar a etiqueta respiratória:



Ao tossir ou espirrar, não use as mãos para cobrir a boca ou o nariz.



Na falta de um lenço, use a parte interna do braço.



Cubra a boca ou o nariz com um lenço de papel e descarte-o no lixo.



Higienize sempre as mãos, principalmente após tossir ou espirrar.



8 Quando devo procurar um profissional de saúde?

1 SUSPEITA DE CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19)

Situação 1 – Viajante: pessoa que apresente pelo menos dois sintomas, com histórico de viagem ao exterior ou área com transmissão local nos últimos 14 dias.

Situação 2 – Contato próximo: pessoa com pelo menos um sintoma e com histórico de contato com caso suspeito ou confirmado para Covid-19, nos últimos 14 dias.

* As informações estão sujeitas a atualizações conforme orientação do ministério da saúde



8 Quando devo procurar um profissional de saúde?

3. CONTATO COM CASOS CONFIRMADOS

Situação - Contato domiciliar: pessoa que manteve contato com caso confirmado por Covid-19 nos últimos 14 dias, e que apresente pelo menos um sintoma. Nesta situação, observe a presença de outros sinais, como: fadiga, mialgia, dor de cabeça, calafrios, manchas vermelhas, gânglios linfáticos aumentados, diarreia, náusea, vômito, desidratação e inapetência.

FAKE NEWS



9 Atenção às fake news

Apesar da presença do coronavírus no Brasil não há necessidade de pânico. O Ministério da Saúde está atualizando as informações em tempo real, sendo o principal meio de informação a respeito deste vírus. Além disso, criou uma página especial para combater as falsas notícias sobre o Covid-19.

Acesse: www.saude.gov.br/fakenews/coronavirus e ajude a combater as fake news.